

...Na nový začátek není nikdy pozdě

www.icv-sarka.cz

Nabídka kurzů pro seniory - Hlavenec

Bránou do vzdělání stopami Jana Amose Komenského

Přednáška s prezentací představující cestu k proměně výuky a uvažování o „věcech lidských“, na níž jeden z největších myslitelů všech dob prožíval své prohry, pády a tragický úděl osobního rozměru... a díky němuž se změnila dějiny.

[Ergoterapeutická dílna – zpracování ovčího rouna, ukázky prací handicapovaných klientů Ateliéru 6tej smysl Stará Boleslav](#)

Jak se bránit manipulaci v rozhovoru aneb má ANO i NE berte vážně!

Přednáška s videotréninkem je věnována problematickým situacím každodenního života, v nichž můžeme pocítovat nerespektování našich postojů či nátlakové jednání na naši osobu, a zejména způsobům, které nám umožňují se manipulativnímu počínání účinně bránit.

[Základy poskytování první pomoci – Oblastní spolek ČCK Praha 9](#)

Senior v rodině v proměnách času

Přednáška zaměřená na vývoj vnímání stáří a pokročilejší etapy života v uplynulém 20. století i dále do minulosti. Podíváme se na postavení někdejších „seniorů“ v rodinném kruhu, na jejich zapojení do společenského dění, na to, kolika let se lidé dožívali a co pro ně závěr života znamenal, a nastíníme srovnání s aktuálními problémy u nás i v jiných kulturách.

[Exkurze ve výrobě svíček a mýdel v Šestajovicích](#)

Projděme se pamětí

Praktická lekce cvičení a her zaměřená na procvičování paměti. Nesoutěžíme spolu navzájem, ale pokoušíme se vyhrát sami se sebou... a jde to lépe, když se u toho i dobře bavíme.

[Doplňky stravy jako nedílná součást jídelníčku v seniorském věku](#)

Hvězdné dálky poezie Jaroslava Seiferta

Přednáška s projekcí věnovaná českému nositeli Nobelovy ceny za literaturu, básníku, jehož osudem bylo propadnout lásce, krásným slovům a hledání dalek, které končí až ve hvězdách.

[Setkání se senátorkou pro Mělnicko a Prahu – východ Ing. Veronikou Vrečionovou, prohlídka Senátu P ČR a převzetí Osvědčení o absolvování kurzu](#)

Přednášející: PhDr. Milada Záborcová, Ph.D.