

Kytička od nás k svátku

18. 3. úterý Eduard
19. 3. středa Josef
20. 3. čtvrtek Světlana
21. 3. pátek Radek
22. 3. sobota Leona
23. 3. neděle Ivona
24. 3. pondělí Gabriel
25. 3. úterý Marián

GABRIEL

Je původně židovské jméno. Dá se vyložit hned několika významy - „Bůh je mocný“, „Muž boží“ či „Přemohl mě Bůh“. Toto hezké jméno nesl i známý česko-polský esejista Laub (židovského původu), který zemřel v roce 1998.

A co říká pranostika?

Kukačka, která v březnu kuká, čáp, který tluká a divoké kachny na přiletu oznamují teplé jaro.

FREKVENTANTY ZAJÍMAVÉHO PROJEKTU hostí útulný sál hlaveneckého hostince U jelena. Prvotní obavy seniorů z vyvolávání k tabuli, vystřídala přátelská atmosféra, a tak se nakonec domů chtělo jen málokomu...

DOPOLEDNÍ PŘEDNÁŠKU vystřídal rukodělné tvoření z ovčího rouna, jehož výsledkem byla sova, pro osobní potěchu nebo vnoučata.

týdeník mělnicko plný košík na neděli

NA NOVÝ ZAČÁTEK NENÍ NIKDY POZDĚ

Přesně tak je nazván vzdělávací kurz pro seniory, který byl uplynulý čtvrtek odstartován v Hlavenci obecně prospěšnou společností Institutu certifikovaného vzdělávání – ŠÁRKA. V pomyslných školních lavicích tam zasedlo hned patnáct osob důchodového věku z Hlavence, Sudova Hlavna a Lhoty. Pestrý program počítá i s procvičováním jejich paměti.



Během pěti setkání však na frekventanty nevšedního projektu čeká mnohem víc. Úvodní přednáška autorky PhDr. Milady Záborecové, Ph.D. „Bránou do vzdělání stopami Jana Amose Ko-

menského“ prezentovala cestu k proměně výuky a uvažování o „věcech lidských“, na níž jeden z největších myslitelů všech dob prožíval své prohry, pády a tragický úděl osobního rozměru,



JARO NA VSI LÁKÁ K NÁVŠTĚVĚ

Národopisné muzeum Slánska ve Třebízi je součástí Vlastivědného muzea ve Slaném. Je jedním ze středočeských muzeí v přírodě, jehož základem jsou vesnické stavby a jejich vybavení.

První ověřená historická zpráva o Třebízi pochází z roku 1318, kdy byla rozdělena na několik statků drobné šlechty. V roce 1415 se setkáváme se jmény bratří Jana řečeného Abatyše a Stana ze Třebíze a se zmínkou o zdejší tvrzi s bílou opukovou věží. Podle ní zřejmě vznikl německý název vsi Weiss-turm. Český název Třebíz je odvozen z osobního jména jednoho z majitelů – Třebíd, tedy Třebídův dvůr. Někde se setkáváme s jiným výkladem, podle něhož jméno mohlo být odvozeno od slova třebítí či třibítí, kácet les.



Třebíz neměla dlouho kostel a věřící navštěvovali bohoslužby v sousední obci Kvílce. O povolení zbudovat vlastní sakrální stavbu požádala Třebíz v roce 1748. Nová kaple zasvěcená sv. Martinovi byla dokončena a vysvěcena v roce 1754.



Foto lot

Hodnotný urbanistický celek představuje celé jádro vsi s výjimečně dochovanou tradiční zástavbou. Rada staveb v Třebízi je zapsána v seznamu chráněných památek: kostelík sv. Martina z roku 1754, kaplička Nejsvětější Trojice z 18. století, pomník Václava Beneše Třebízského z roku 1892 od sochařů A. Procházky a F. Hergessela a stavby, které jsou součástí muzea.

Historický střed obce Třebíz byl v roce 1995 nařízením vlády č. 127 vyhlášen památkovou rezervací. Díky památkové ochraně a pochopení občanů se snad podaří zachovat jedinečnou podobu vesnice pro příští generace. Náves s rybníkem je celá obestavěna historicky velmi cennými stavbami. Tvoří je domky zemědělských dělníků, hospodářské

statky, domky výměnkářů a živnostníků. Nejcenějším souborem je areál Cífkova statku č.p.1 ze 16. století, který se již v roce 1969 začal opravovat. Postupně došlo i na další objekty. Pro veřejnost bylo muzeum otevřeno v roce 1975.

(pokračování na str.8)

RADY DO ZAHRADY

(o pěstování ovocných stromů, drobného ovoce, zeleniny, květin a rostlin pro zdraví)

CHUTNÁ ZELENINA

Při výsevu mrkve dbáme především na volbu pozemku. Vyberáme ty, které nebyly v posledních dvou letech hnojeny chlévskou mrvou. Raději volíme zem lehčího charakteru, na takovýto pozemek mrkev totiž netrpí chorobami a škůdci. Rozhodně nesejeme příliš hustě, nesklidili bychom kvalitní kořeny, ale nitřní, pokroucené a poškozené škůdci. Meziřádková vzdálenost by měla být 25 až 30 cm, abychom mohli mrkev pohodlně okopávat. Hloubka výsevu má být asi 0,5 cm a řádky je třeba po zahrnutí přimáčknout. Po zalití je vhodné vyseté záhony přikrýt průhlednou fólií asi na dobu dvou týdnů. Při letním výsevu mrkve přikryjeme záhony pouze na pět dnů. Podpoříme tak výrazně lepší klíčení semen. Pokud zjistíme, že je výsev po vzejití příliš hustý, vyjednotíme rostlinky na vzdálenost minimálně 5 cm od sebe. Podobně podmínky volíme i při výsevu kořenové petržele, s tím rozdílem, že výsev provádíme brzy zjara (kořenová petržel má dlouhou vegetační dobu).

JEŠTĚ NENÍ POZDĚ

Kdo nestihl výsadbu a řez angreštu i rybízu během měsíce února, může tak učinit ještě v březnu. U angreštu volíme odrůdy odolné na hnědé padlí (dříve americké padlí angreštové). Angrešty se většinou vysazují ve formě stromků, které se lépe udržují. Kosterní větvičky



zkracujeme asi na 1/3 a postranní obrost na dvě až tři očka. V korunce ponecháváme většinou čtyři kosterní větvičky, které postupně obnovujeme za mladé výhony. Korunky se snažíme udržovat vzdušné, aby se tak omezil

výskyt hnědé padlí. Při řezu dbáme na to, aby se přednostně odstranily větvičky napadené padlím. Po řezu ošetříme angrešty doporučenými přípravky proti zmíněnému padlí. Snažíme se přednostně vybírat přípravky Bio a nebo ty, které méně zatěžují přírodu.

V případě, že jste ještě neprovedli řez révy vinné, je nejvyšší čas. Provádě-li se řez pozdě, keře nadměrně roní mizu, a tak se oslabují. Roubujeme ovocné dřeviny v tomto období většinou způsobem na kopulaci, Anglickou kopulaci případně sedélkování a kozí nožku.

Petr Kumštá

VETERINÁRNÍ PORADNA MVDR. ALŽBĚTY MARADOVÉ



VETERINÁŘ RADÍ

Při venčení naší fenky jí musíme hlídat, aby nepojídala exkrementy ostatních psů (ale i lidských). Co takové chování způsobuje, a jak jí tohoto nešvaru zbavit?

„Zejména se jedná o zlovyk, není dokázáno, že by těmto psům něco konkrétního scházelo. Bohužel, jedinou relevantní radou je důsledná výchova pro odstranění tohoto zlovyku, v horším případě používání náhubku.“



NÁROD TRÉNOVAL SVOU PAMĚŤ



Od pondělí 10. března do právě uplynulé neděle se v České republice trénovala paměť. Za pořádáním Národního týdne trénování paměti, který proběhl u nás v rámci celosvětového projektu „Týden uvědomění si mozků“ (Brain Awareness Week) stojí Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging (ČSTPMJ).)

Ta se specializuje na procvičování paměti seniorů. V tomto termínu se široká veřejnost dozvídá o výsledcích výzkumu lidského mozku prostřednictvím stovek akcí, a to zcela srozumitelným podáním, které pořádají vědecké instituce, jež se výzkumu mozku věnují, případně organizace, které výsledky výzkumu aplikují v praxi. Cílem organizátorů je, aby starší generace byla schopna využít techniky a strategie pro lepší zapamatování v jejím každodenním životě. Specialitou je takzvaná Terapie příjemného šoku. Účastníci si formou koncentračního cvičení a používáním kom-

plexních paměťových strategií (asociace a vizualizace ve spojení s paměťovými technikami) ověří, že paměť seniorů je stále ještě funkční. Ti na základě této zkušenosti začnou přistupovat ke každé nové informaci s pozitivním očekáváním, že si ji zapamatují, což ovlivňuje výsledek. „Takový přístup vede ke zvýšení sebevědomí a sebehodnocení účastníků našich kurzů, které se následně odrazí ve zvýšení kvality života seniorů obecně, protože začnou zvládat problémy denního života s daleko větším přehledem. Zaměřujeme se na to, abychom změnil přístup seniorů k jejich vlast-

ním problémům s pamětí v tom smyslu, že je přestanou vnímat jako nevyhnutelnou a negativní součást procesu stárnutí, ale naopak si začnou být vědomi toho, že mají svůj osud ve vlastních rukou,“ uvádí mimo jiné ve svých dokumentech ČSTPMJ. V našem regionu se do zajímavé akce minulý týden zapojily například klienti DPS Kralupy nad Vltavou, ale i zdejší Vzdělávací centrum od A do Z, Městská knihovna Veliary, tamní domov důchodců i ZŠ. Stranou nezůstal ani Domov Kněžny Emmy v Neratovicích či mělnické Centrum seniorů.

To